NITTO NEWS
VOL52
平成30年6月号
日東商事株式会社
茨城県土浦市桜ヶ丘町30-2
TEL029-822-2722
http//www.nittoshouji.com

夏本番！！☀　熱中症の症状と重症度分類

熱中症の症状を経営者と従業員（パート含む）、従業員同士でシェアして適切な対応をしていきましょう！

※厚生労働省大阪労働局HPより

分類	症状
Ⅰ度 (軽度)	**めまい・失神** 「たちくらみ」とういう状態で、脳への血流が瞬間的に不充分になったことを示し、“熱失神”と呼ぶこともある。運動をやめた直後に起こることが多いとされている。脈が速くて弱くなり、顔面蒼白、呼吸回数の増加、唇の痺れなどもみられる。） **筋肉痛・筋肉の硬直** （筋肉の「こむら返り」のことで、その部分の痛みを伴う。発汗に伴う塩分（ナトリウム等）の欠乏により生じる。“熱けいれん”と呼ぶこともある。全身のけいれんはこの段階ではみられない。） 意識：正常　体温：正常　皮膚：正常　発汗：(＋)
Ⅱ度 (中等度)	**頭痛・吐き気・嘔吐・下痢・倦怠感・虚脱感・失神・気分の不快・判断力や集中力の低下、いくつかの症状が重なり合って起こる。** （体がぐったりする、力が入らないなどがあり、従来から“熱疲労”と言われていた状態。放置あるいは誤った判断を行えば重症化し、Ⅲ度へ移行する危険性がある。） 意識：正常　体温：～39℃　皮膚：冷たい　発汗：(＋)
Ⅲ度 (重度)	**意識障害・けいれん・手足の運動障害・おかしな言動や行動・過呼吸・ショック症状などが、Ⅱ度の症状に重なり合って起こる。** （呼びかけや刺激への反応がおかしい、体にガクガクとひきつけがある、真直ぐ走れない・歩けないなど。） **高体温** （体に触ると熱いという感触がある。従来から“熱射病”や“重度の日射病”と言われていたものがこれに相当する。）

日ごろの対策！

1、「水分を」こまめにとろう　3、「睡眠環境を」快適に保とう

2、「塩分を」ほどよく取ろう　4、「丈夫な体を」つくろう

夏商戦提案資材！！　夏商戦はお決まりですか？

ミント加工できまり！　消臭、抗菌

衣類をこするとミントの香り抗菌、消臭に効果があります

弊社社員がミント加工の制服で伺います

ワイシャツに！浴衣に！ブラウスに！ウェットに！

カプセルミント

ミントと専用スターチ
実質単価
1枚当たり11.6円

ミント専用スターチ

2ℓ	7800円（税別）	※22kg洗濯機（Yシャツ80枚） 最後のすすぎで180CC 1枚当たり8.7円
4ℓ	12500円（税別）	
16ℓ	45000円（税別）	

4ℓ	3800円（税別）	※22kg洗濯機（Yシャツ80枚） 250CC 1枚当たり2.9円
18k	8000円[税別）	

弊社HPより下記ポスターをダウンロードできます！！

www.nittoshouji.com
nitto Co., Ltd.
クリーニング屋さんの専門商社
お問い合わせ　☎029-822-2722　0120-160-912　http://www.nittoushouji.com